

さいたま市健診・がん検診のご案内

2026年度さいたま市特定健康診査・後期高齢者健康診査、がん検診の予約が開始しました。予約制ですので、窓口又はお電話にてお早めにご予約ください。自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。自分のからだをしっかりと知ることが健康維持の第一歩です。



●特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象	さいたま市国保加入の方	後期高齢者国保加入の方
年齢	40～74歳以上	75歳以上の方
料金	無料	無料
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> ●診察、血圧、身体測定、腹囲 ●尿検査（糖・蛋白） ●血液検査 <ul style="list-style-type: none"> ・脂質（HDL・LDL コレステロール、中性脂肪） ・血糖（空腹時血糖、HbA1c） ・肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、r-GTP） ・腎機能（クレアチニン、尿酸、e-GFR） ・貧血（40歳～74歳対象） ●心電図（40歳～74歳対象） 	

●さいたま市がん検診

対象	さいたま市に住民票のある方	
料金	年度年齢 40・70歳以上の方は無料です	検査項目、年齢により無料対象外のものがあります（下記詳細参照）
検査項目	●大腸がん検診	400円
	●肺がん検診 + 喀痰検査ありの場合	600円（65歳以上は無料） 900円
	●胃がん検診 →内視鏡検査またはバリウム検査	1,000円
	●前立腺がん検診 （血液検査）	600円（50歳以上の男性で前年度未受診者）
	●骨粗鬆症検診	400円（40・45・50・80歳の女性で前年度未受診者）
	●肝炎ウイルス検診	無料（一生涯で一度）

●オプション検診のご案内

基本検診に加えて、オプション検診をつけることもおすすめです。この機会に是非ご相談ください。

オプション検診一覧	料金	どんな検査？
腹部エコー	組合員 4,950円 未組 6,600円	超音波を腹部に当て、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の状態を調べる検査です
頸動脈エコー	組合員 3,850円 未組 5,500円	動脈硬化の早期発見や進行具合がわかる検査です
血管年齢検査	組合員 2,200円 未組 3,850円	大動脈や手足の動脈の狭窄の有無や、動脈硬化の程度がわかる検査です
心電図	1,870円	脈の乱れによる不整脈など心臓の状態がわかる検査です
眼底検査	1,320円	眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べ、目の病気を調べる検査です

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所5月スケジュール

11・25日	10:00~12:00	健診ボランティア	16日	12:00~13:00	フードパントリー（食品・食材の無料配布会）
14日	9:00~11:00	グリーンボランティア	25日	14:00~16:00	無料法律相談会（事前予約制）

異動のごあいさつ

事務総合職 鈴木 遼介 … おおみや診療所で5年間お世話になりました。支部活動や健康チェック、フードパントリー、健康まつりなど様々なイベントに関わってきましたが、組合員の皆様に温かいご支援とご協力をいただき、感謝いたします。この経験を活かし、次の職場でも頑張っていきます。ありがとうございました。

着任のごあいさつ

看護職 長谷川 こず枝 … 4月1日より埼玉協同病院の緩和ケア病棟から異動となりました看護師の長谷川です。外来は初めての経験で日々業務を習得していけるよう奮闘しています。どうぞ宜しくお願いします。

事務総合職 上村 将也 … 4月11日（土）付で、埼玉西協同病院より異動してまいりました上村将也と申します。まちづくりコーディネーターとしては3年目です。不慣れなことが多く、皆さんにご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願ひ致します。

事務総合職 田丸 亜美 … このたび異動してまいりました田丸亜美です。初めての医科診療所、新しい環境に緊張しておりますが、一日も早く慣れ、皆様に寄り添った対応ができるよう努めてまいります。よろしくお願ひいたします。

クリーンUPウォーキングのお知らせ

- ◆日 時：5月18（月）14：30集合
- ◆集合場所：おおみや診療所

※雨天中止とします。

持ち物：飲み物（ゴミを掴むトング、軍手などがありましたらご持参下さい）ご参加される方は5月13日（水）までにご連絡をお願いします。

ご参加お待ちしております!!



訪問診療のご案内

- 対象となる方
：通院が困難でご自宅での療養を希望される方
- 訪問できる範囲
：おおむね4キロ、20分の範囲
- 訪問時間：平日の午後 ※土・日・祝日を除く

詳しくはお問い合わせ下さい

個別送迎のご案内 ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
 - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
 - ③お迎え時間 午前10時00分～11時30分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から



今月の投書はありませんでした。引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。 担当：おおみや診療所 看護長 三ツ木

【5月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 新井★	山田 吉川	内科担当医 陣内★	山田 岡村	山田 渡邊	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)			内科担当医	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋★	高橋★		担当医 (第1・3)
訪問診療	新井★	吉川	陣内★	岡村		
栄養相談	杉江★ (第2・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期
- 日本脳炎 第2期 ●HPV(9価)

予防接種

- 帯状疱疹 ●肺炎球菌

事前予約制 1週間前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 5月29日 山田医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「粕座下」バス停下車徒歩2分