

生協10の基本ケアの取り組み

「生協10の基本ケア」は、①尊厳を護る、②自立を支援、③在宅を支援、という3つの基本を軸にした第1章～10章の取り組みで、2018年に全国の生協で本格的に導入が開始され、医療生協さいたまでも同年より取り組みを進めており、8年目を迎えました。実際の事例を紹介いたします。

【事例】 お一人暮らし、居室内の片付けができず物が多い状態でした。転倒する可能性が高く、大切な書類の紛失もあり、長時間の歩行は難しい状況です。また、認知機能の低下があり、ケアマネジャーや看護師を偽物とおっしゃり、財布を盗られた、買い物をして支払いを忘れる、食事を作って鍋を焦がす等の行動・心理症状が現れていました。そこで「生協10の基本ケア」に照らし実践した取り組みを紹介します。

○1章:換気をする…毎回のケア時に実施⇒新鮮な空気を取り入れ、感染症の予防や湿度の低下を防ぎました。

○4章:あたたかい食事をする…週5日の昼食は訪問介護にて提供⇒ヘルパーとなじみの関係となっており、食事の好みもわかっているので、昼食を楽しみにされています。

○9章:ケア会議をする…課題が発生した時に対応方法を本人も含め関係機関で協議、なじみの関係の職員が対応⇒本人・家族へのご負担も考慮したうえで在宅生活が続けられる方法をチームで検討しました。

○10章:ターミナルケアをする…日頃より訪問時に傾聴⇒施設入所も含め自分自身の最期をどうするか話し合いのできる信頼関係を築くことができます。

取り組みを通して、緊急時や支援に迷った際には、「生協10の基本ケア」を「道しるべ」にすることで、支援の方向性を明らかにできると感じました。今後も職員、地域の方、組合員とともに、もっと「生協10の基本ケア」を学びあい、広めていくことが課題だと感じています。

医療生協おおみやケアセンター ケアマネジャー 今西悠歌

① 換気をする



病気予防には換気が大切。新鮮な空気を取り入れ、衛生的な環境を守り、感染症を予防します。

④ あたたかい食事をする



ご自身で調理して盛りつけたり、親しい方と楽しく食べたり。誤嚥（ごえん）防止のために、食事前には口の体操も行います。

⑨ ケア会議をする



ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランをつくります。職員はチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートしてします。

⑩ ターミナルケアをする



元気な時から人生の最後まで、地域との連携でご自宅でのターミナルケアをサポートします。

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市井財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所11月スケジュール

13日 9:00～11:00 グリーンボランティア

15日 12:00～13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）

10日 10:00～12:00 健診ボランティア

17日 14:00～16:00 無料法律相談会（事前予約制）

30周年健康まつりのお知らせ

おおみや診療所開設 30 周年健康まつりを開催します。

●日時：11月23日（日）11:00～15:00
雨天決行・入場無料

●会場：おおみや診療所

●内容：バザー、野菜・パン販売、握力選手権、簡単歩行分析、クレーン車のラジコンでお菓子つかみどり、白衣を着て記念撮影など

★抽選会も実施します！

お米が当たるかも！！

埼玉土建住宅デーも同時開催！



※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

ご参加お待ちしております！！

●お問い合わせ先

おおみや診療所 まちづくりコーディネーター 鈴木
048-624-2265

訪問診療のご案内

対象となる方

：通院が困難でご自宅での療養を希望される方

訪問できる範囲

：おおむね4キロ、20 分の範囲

訪問時間

：平日の午後

※土・日・祝日を除く

詳しくはお問い合わせ下さい

個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。

②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。

③お迎え時間 午前10時00分～11時30分

※詳しくは職員にお尋ねください。



無料健康相談・無料低額診療相談など
お気軽になんでもご相談ください。

担当：おおみや診療所 看護長 松田

虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【11月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜 日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30～11:30)	山田 新井★	山田 吉川	下川 陣内★	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30～16:00)			下川	山田	平田	
夜間(17:00～19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			水谷	大原		担当医 (第1・3)
訪問診療	新井★	吉川	陣内★	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

●ジフテリア・破傷風(混合) 第2期
●日本脳炎 第2期 ●HPV(9 価)

予防接種

●带状疱疹 ●肺炎球菌

事前予約制 1週間前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

●11月21日 平田医師 代診あり
(午後休診)
●11月25日 山田医師夜間 代診あり
●11月28日 山田医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分