

アリオ上尾 「けんこうフェスタ」の取り組み

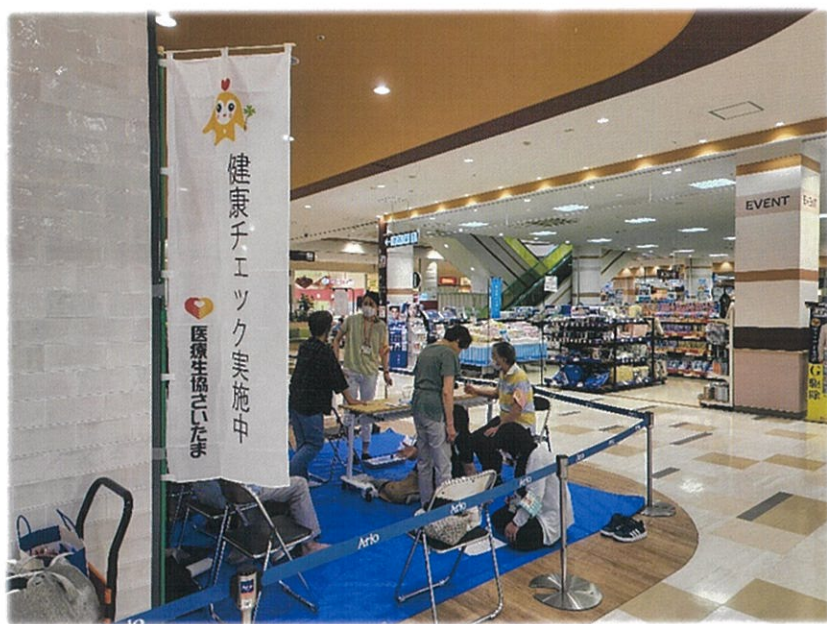
昨年度から上尾市にあるショッピングモールで健康チェックの取り組みが始まりました。医療生協やかもがわを知ってもらうよい機会だと思い職員も積極的に参加しています。

今年度は「けんこうフェスタ」として奇数月の最終金曜日に開催しています。職員は血圧測定、握力測定、足趾力測定などのお手伝いをしたり、健康相談を実施しています。コロナウイルス感染症が広がり、しばらく地域に出る機会がなくなったことで、こういった取り組みに初めて参加する職員もいます。組合員さんや組合員さん以外の地域の方々と接する貴重な機会です。できるだけ多くの職員に参加してもらいたいと思っています。

5月はあいにくの雨でしたが、笑いケアと転倒予防体操の体験会を開催しました。チラシを見て楽しみにしてきたと歩行器を押してきた90代の方もいました。7月は毎回大人気の骨密度チェックを行いました。開始と同時にたくさんの方の来場がありました。

次回9月はキャップバック体操と足踏みラダーの体験会を予定しています。この取り組みを楽しみにしてくださる方もいらっしゃいます。またこの取り組みから支部活動への参加につながった方もいます。これからも地域の健康づくりと「けんこうフェスタ」を継続できるようにかもがわの職員も一緒に参加し、盛り立てていきたいと思っています。

訪問看護ステーションかもがわ
所長 中鉢 優



「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市井財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所10月スケジュール

9日 9:00~11:00 グリーンボランティア

18日 12:00~13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）

27日 10:00~12:00 健診ボランティア

27日 14:00~16:00 無料法律相談会（事前予約制）

クリーンUP ウォーキングのお知らせ

健康づくりと社会貢献のため、おおみや診療所周辺の草取りやゴミ拾いをしながらウォーキングを行います。

●日 時：10月20日（月）14：30集合

●集合場所：おおみや診療所 ※雨天中止とします。

●持 ち 物：飲み物（ゴミを掴むトング、軍手などがありましたらご持参下さい）

ご参加される方は10月17日（金）までに
ご連絡をお願いします。

ご参加お待ちしております！！

お申し込み・お問い合わせ先
おおみや診療所 まちづくりコーディネーター鈴木
048-624-2265



訪問診療のご案内

対象となる方

：通院が困難で自宅での療養を希望される方

訪問できる範囲

：おおむね4キロ、20分の範囲

訪問時間

：平日の午後 ※土・日・祝日を除く

詳しくはお問い合わせ下さい

個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。

②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。

③お迎え時間 午前10時00分～11時30分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

<いただいたご意見> 予約時間から会計が済んだ時間、2時間もかかりました。後から来た人がどんどん帰って行くのはどうして？予約時間は何のためですか？

<回答> お待たせしてしまい、申し訳ございません。待ち時間対策については所内で改めて共有させていただきました。今後もよりよい診療所を目指して努めてまいります。

おおみや診療所 看護長 松田

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「最近もの忘れが増えた」「血圧が高くて不安」などお気軽にご相談下さい。また「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方は無料低額診療の相談もお受けします。他に介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。まずはお電話でご相談下さい。午前の電話対応は難しいこともあるため、午後の方が比較的ゆっくりとお話できます。

担当：おおみや診療所 看護長 松田



【10月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜 日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 新井★	山田 吉川	下川 陣内★	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)			下川	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			水谷	大原		担当医 (第1・3)
訪問診療	新井★	吉川	陣内★	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期
- 日本脳炎 第2期 ●HPV(9 価)

予防接種

- 带状疱疹 ●肺炎球菌

事前予約制 1週間前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 10月24日 平田医師 (代診あり)
- 10月28日 山田医師夜間 (代診あり)

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分