



おおみや診療所開設30周年です

1995年9月1日、大宮に診療所との思いを実現し、おおみや診療所が開設されました。それから30年、おかげさまで開設30周年を迎えることができました。これもひとえに、組合員の皆様のお力添えの賜物と深く感謝しております。今後も地域に寄り添い、頼られる診療所を目指して努力を重ねてまいります。今後ともよろしくお願いいたします。

おおみや診療所所長 山田 晃務

带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

4月から带状疱疹ワクチンが定期接種となります。成人の90%以上は、带状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて80歳までに約3人に1人が带状疱疹になるといわれています。50才以上で带状疱疹を発症した人のうち、約2割は、3か月以上の痛みが続きます。これを带状疱疹後神経痛と呼びます。目や耳に症状が出たり、顔面神経麻痺などの重い後遺症が残ることもあります。



带状疱疹を予防する方法としてワクチン接種があります。加齢とともに免疫力が低下するため、ワクチン接種を行い免疫を強化することで、発症や重症化を抑えることができると考えられています。

ご希望日の1週間前までに受付もしくはお電話で予約をお願いします。助成対象者、自己負担額についてはおおみや診療所にお問い合わせ下さい。

〈带状疱疹を予防するワクチン〉

予防できる病気	水疱・带状疱疹	带状疱疹	
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン	
定期接種対象者	お問い合わせ下さい		
接種方法・間隔	1回・皮下注射	通常2ヶ月以上間隔を開けて2回・筋肉注射	
予防効果	接種後1年時点	6割程度	9割程度
	接種後5年時点	4割程度	9割程度
	接種後10年時点	—	7割程度
持続時間	5年程度	少なくとも10年	
副反応	・注射部位における痛み、赤み、腫れ(5%以上)	・注射部位における痛み、赤み、腫れ(10%以上) ・筋肉痛、倦怠感、頭痛、発熱などの全身症状(10%以上、数日で軽快)	
自己負担額	お問い合わせ下さい		

参考資料 グラソン・スミスライン株式会社 パンフレット 厚生労働省ホームページ

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所4月スケジュール

- | | | | | | |
|---------------|-------------|------------|------------|-------------|------------------------|
| 10日 | 9:00~11:00 | グリーンボランティア | 19日 | 12:00~13:00 | フードパントリー (食品・食材の無料配布会) |
| 14・28日 | 10:00~12:00 | 健診ボランティア | 28日 | 14:00~16:00 | 無料法律相談会 (事前予約制) |

ボランティア募集しています!

グリーンボランティア

診療所周りの花壇の手入れや水やり、草刈りなどを行っているグリーンボランティアを募集しています。毎月第2木曜日 9:00~11:00 活動しています。



お茶出しボランティア

通所リハビリテーションでは利用者さんにお茶を出していただくボランティアを募集しています。時間は、10:00~12:00 週1,2回(月1回でも可です)ご協力をお願いしています。



フードパントリーボランティア

フードパントリーのボランティアを募集しています。特に前日の金曜日のボランティアさんが少ないため、ご協力いただくと助かります。

- 定例日時：第3土曜日
 - 10:00~11:30 当日の仕分け、袋詰め、荷物運びなど
 - 11:30~13:00 当日の荷物運び、食材渡し補助など
- フードパントリー前日の金曜日
 - 14:00~16:00 前日の仕分け、袋詰めなど
- 場 所：おおみや診療所



個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時00分~11時30分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から



今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「最近もの忘れが増えた」「血圧が高くて不安」などお気軽にご相談下さい。また「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方は無料低額診療の相談もお受けします。他に介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。まずはお電話でご相談下さい。午前の電話対応は難しいこともあるため、午後の方が比較的ゆっくりとお話できます。

担当：おおみや診療所 看護長 松田



【4月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 西川	山田	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)			西川	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			水谷	大原		担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	担当医	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
- HPV(9価)

事前予約制 1週間前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 4月24日 山田医師
- 4月25日 山田医師
- 4月30日 松林医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「上上尾第一団地」行きもしくは「上上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分