

おおみや診療所12月スケジュール

12日 9:00~11:00 グリーンボランティア

21日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

9・23日 10:00~12:00 健診ボランティア

23日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

ボランティア募集しています!

グリーンボランティア

診療所周りの花壇の手入れや水やり、草刈りなどを行っているグリーンボランティアを募集しています。毎月第2木曜日 9:00~11:00 活動しています。



お茶出しボランティア

通所リハビリテーションでは利用者さんにお茶を出していただくボランティアを募集しています。時間は、10:00~12:00 週1,2回(月1回でも可です) ご協力をお願いしています。



フードパントリーボランティア

フードパントリーのボランティアを募集しています。特に前日の金曜日のボランティアさんが少ないため、ご協力いただくと助かります。

- 定例日時：第3土曜日
 - 10:00~11:30 当日の仕分け、袋詰め、荷物運びなど
 - 11:30~13:00 当日の荷物運び、食材渡し補助など
- フードパントリー前日の金曜日
 - 14:00~16:00 前日の仕分け、袋詰めなど
- 場所：おおみや診療所



正しい手洗いについて

毎年秋から冬にかけては、インフルエンザの流行シーズンです。そこで感染予防のために大切な正しい手洗いについてお伝えします。

正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう



流水でよく手をゆらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



手の甲をのぼすようにこすります。



指先・爪の間を念入りにこすります。



指の間を洗います。



親指と手のひらをねじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で洗い、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

政府広報オンラインより抜粋

個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

- ① お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ② 送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③ お迎え時間 午前10時15分~11時15分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から



今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。 担当：おおみや診療所 看護長 松田

【12月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 内科担当医 (輪番)	山田 松林	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)			西川	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期
11歳~13歳未満
 - 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
 - HPV(9価)
小6~高1 キャッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 12月20日 平田医師
※午後夜間休診

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分