



生協10のケア ふだんの暮らし、そのままに

生協がたいせつにしている介護

- その1 尊厳を譲る
- その2 自立を支援
- その3 在宅を支援

⑥ 座って会話する



安心感を与えられるように座って会話をします。共に時間を過ごし、日々の見守りを行います。

⑧ 夢中になれることをする



自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。

⑩ ターミナルケアをする



元気な時から人生の最後まで、地域との連携で自宅でのターミナルケアをサポートします。

2023年9月より始まった定期巡回は1年を迎えることができました。今回はおおみやケアセンターとしても長く関わらせて頂いた方についてご紹介します。

4年前、認知症が進行している状況で夏場に倒れているところを娘様が発見、救急搬送となりました。涼しくなったところにご自宅に戻られ、訪問介護のサービスが開始となりました。ヘルパーの訪問もすぐに慣れていただきました。認知症症状に対する薬を調整、車の運転をしないう鍵の置き場所を工夫、ノンアルコールビールに変更など課題について対応して頂きました。ヘルパーは日々の訪問の中で、昔懐かしい過去のエピソードをお聞きしながら穏やかに過ごせるよう対応させて頂きました。大好きなバイクの話、若かりし頃の仕事の話など話が尽きませんでした。

今年夏ごろより食事量が減少、デイサービスにて嘔吐、救急搬送され入院となりました。入院中に末期がんが見つかり積極的な治療はしないことを決め退院、定期巡回の利用となりました。1日3回訪問し食事の準備、体調確認、水分補給を行いました。訪問診療と訪問看護も開始となり常に情報を共有したうえで訪問することができました。食事や水分が減少していく中、体力も低下、一方で認知機能が改善傾向となり「水を飲みたい」「ベッドはもっと高く」「掛け布団はかけないで」など、最期までご自身の意向を伝えることができました。娘様は仕事があり泊まれない中、在宅での生活を希望されました。最期の時間は可能な限りご本人様と過ごそうとされた娘様の気持ちにも寄り添い支援ができたと感じています。退院されてから、娘様は様々なことをされてきました。お父さんの誕生会をする、友人を連れてきて楽しく話す、一緒にピザを食べる、ノンアルコールを飲む、一緒に仕込んだ梅干しの土用干しをする、ベッドの配置について真剣に親子喧嘩をし、結果、お父さんの好きなようにする、など。娘様の関わり方により、豊かな最期を迎えられたことと思います。

人生の最期をどこでどう迎えたいか、定期巡回は自宅で最期まで過ごすことができるサービスのひとつです。引き続きおおみや診療所、おおみやケアセンター、その他の関連機関の皆さまと全力で自宅での暮らしを支えていきたいと思ひます。

おおみやヘルパーステーション 管理者 中里邦子

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅ですらに検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所11月スケジュール

14日 9:00~11:00 グリーンボランティア

16日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

11・25日 10:00~12:00 健診ボランティア

25日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

保険証を残せ！ 一斉宣伝行動実施しました

政府は現行の健康保険証を12月2日に原則廃止することを、国会での議論もせず閣議決定により決定しました。医療生協さいたまでは現行の健康保険証の廃止をストップさせるために、9月30日に全県一斉行動を計画しました。おおみや診療所とおおみやケアセンターでは9月30日16:00~コープ指扇店前で行いました。組合員と職員合わせて9名の参加でした。いつもより通行人が少なかったですが、ポケットティッシュを配布しながら呼びかけ、アピールすることができました。



ボランティア募集しています！

グリーンボランティア

診療所周りの花壇の手入れや水やり、草刈りなどを行っているグリーンボランティアを募集しています。毎月第2木曜日 9:00~11:00 活動しています。



お茶出しボランティア

通所リハビリテーションでは利用者さんにお茶を出していただくボランティアを募集しています。時間は、10:00~12:00 週1、2回(月1回でも可です)ご協力をお願いしています。



フードパントリーボランティア

フードパントリーのボランティアを募集しています。特に前日の金曜日のボランティアさんが少ないため、ご協力いただけると助かります。

- 定例日時：第3土曜日
 - 10:00~11:30 当日の仕分け、袋詰め、荷物運びなど
 - 11:30~13:00 当日の荷物運び、食材渡し補助など
- フードパントリー前日の金曜日
 - 14:00~16:00 前日の仕分け、袋詰めなど
- 場所：おおみや診療所



個別送迎のご案内

- ご自宅までお迎えに伺います。
- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
 - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
 - ③お迎え時間 午前10時15分~11時15分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。

担当：おおみや診療所 看護長 松田

【11月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 内科担当医(輪番)	山田 松林	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医(輪番)
午後(14:30~16:00)			西川	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医(第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医(第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
 - 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
 - HPV(9価) 小6~高1 キャッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 11月14~16日 山田医師
 - 11月14日 午後
 - 11月27日 松林医師
 - 11月27日 午後
- ※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分