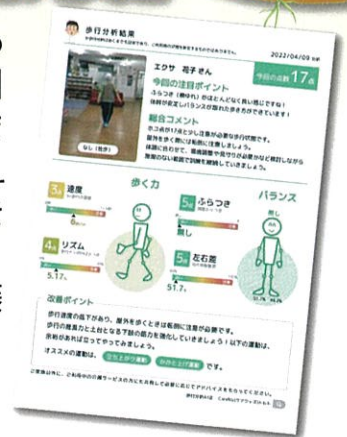


### 通所リハビリテーションで AI歩行解析システム「トルト」導入しました

「トルト」とはスマホやタブレットなどで歩行の様子を動画で撮影するだけで、その場で歩行状態をAIが解析してくれるアプリです。「速度」「ふらつき」「リズム」「左右差」の4つの指標をもとに解析してくれます。AIが解析結果を分かりやすいコミュニケーションシートにして教えてくれます。また定期的に撮影を行うことでご自身の歩行状態の変化を把握することができます。

おおみや診療所 通所リハビリテーション 遠藤



### がん検診のお勧め

今年度がん検診は受けられましたか？国民の2人に1人ががんになり、4人に1人ががんで亡くなっています。しかし、皆様のがん検診を受けることで、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。

がん罹患数の順位 (2020年)			
	1位	2位	3位
総数	大腸	肺	胃
男性	前立腺	大腸	肺
女性	乳房	大腸	肺

がん死亡数の順位 (2022年)			
	1位	2位	3位
男女計	肺	大腸	胃
男性	肺	大腸	胃
女性	大腸	肺	膵臓

参照：国立研究開発法人国立がん研究センターhp

さいたま市がん検診の中で、おおみや診療所では胃がん検診（胃カメラ・胃レントゲン両方可）、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診が受けられます。胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診は70歳以上無料、肺がん検診は65歳以上無料です。がんの早期発見のため、年に1回はがん検診を受けましょう。

### 「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

**お願い**

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

## おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



## おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

## ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

# おおみや診療所10月スケジュール

10日 9:00~11:00 グリーンボランティア

19日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

28日 10:00~12:00 健診ボランティア

28日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

## クリーンUPウォーキングのお知らせ

健康づくりと社会貢献のため、おおみや診療所周辺の草取りやゴミ拾いをしながらウォーキングを行います。

- 日 時：10月21日 (月) 14:30集合
- 集合場所：おおみや診療所 ※雨天中止とします。
- 持ち物：飲み物 (ゴミを掴むトング、軍手などがありましたらご持参下さい)

ご参加される方は10月16日 (水) までにご連絡をお願いします。

**ご参加お待ちしております!!**

お申し込み・お問い合わせ先  
おおみや診療所 まちづくりコーディネーター鈴木 048-624-2265



## インフルエンザワクチン/コロナウイルスワクチン 2024年10月1日から接種開始します

料金【65歳以上】※さいたま市在住

- インフルエンザワクチン 1,600円 (税込)
- コロナウイルスワクチン 3,200円 (税込)

料金【65歳未満】※組合員料金

- インフルエンザワクチン 3,740円 (税込)
- コロナウイルスワクチン お問い合わせ下さい

ご予約は 月~金 8:30~17:00  
土 8:30~13:00  
048-624-0238 まで

## 無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「最近もの忘れが増えた」「血圧が高くて不安」などお気軽にご相談下さい。また「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方は無料低額診療の相談もお受けします。他に介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。まずはお電話でご相談下さい。午前の電話対応は難しいこともあるため、午後の方が比較的ゆっくりとお話できます。

担当：おおみや診療所 看護長 松田



## 虹の箱から



<いただいたご意見> いつ来てもスタッフの皆さんの雰囲気良くリラックスして診療を受けられます。いつもありがとうございます。

<回答> ご意見ありがとうございます。今後も利用者様が安心して医療・介護を受けられるよう努めてまいります。

おおみや診療所 看護長 松田 昌一

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

## 個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。③お迎え時間 午前10時15分~11時15分 ※詳しくは職員にお尋ねください。



## 【10月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 内科担当医 (輪番)	山田 松林	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)			西川	山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

### 小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
  - 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
  - HPV(9価) 小6~高1 キャッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

### 休診情報

- 10月25日 華山医師
- 10月30日 松林医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

### 交通アクセス

#### おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

#### ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分