

おおみやケアセンター定期巡回事例紹介 ～毎日の服用が必要な方の支援～

生協 10 のケア

ふだんの暮らし、そのままに

生協がたいせつにしている介護

その1 尊厳を譲る

その2 自立を支援

その3 在宅を支援

① 換気をする



病気予防には換気が大切。新鮮な空気を取り入れ、衛生的な環境を守り、感染症を予防します。

⑧ 夢中になれることをする



自分らしく、好きなことに夢中になれる機会や、居場所づくりに取り組みます。

⑨ ケア会議をする



ご自分の街で住み続けられるように、社会性と暮らしを守るケアプランをつくります。職員はチームでケアに取り組み、ご家族を含めサポートしてします。

2023年9月より開始しました、定期巡回随時対応型訪問介護・看護の事例を紹介します。

ある病気で入院していたA氏。退院後も決められた期間（6～12カ月程度）は内服が必要な病気でした。入院中は決められた内服が適切にできていない状況もあり、内服確認のため毎日定期巡回が入ることになりました。

定期巡回介護職員が内服薬をお届けして内服したことの確認を毎日行っています。膝痛、便秘、不眠の症状など、毎日訪問することで、生活上の困りごとを聞き取ることができました。それらの情報を訪問診療、訪問看護、薬局と連携し、ひとつひとつの課題を整理しながら、対応を行っています。行政との連携や光熱費の支払いなどの手続き、金銭面の心配ごとはケアマネジャーと連携しながら、生活全般の支援を行っています。調理などはご自身で行い、定期巡回介護職員は食事内容を確認し、バランスの良い食生活になるようアドバイスをしたり、他サービスの訪問予定の伝達も行っています。トイレや流し台の水回り掃除の支援、膝痛がひどい時は買い物の支援など、その時の状況に合わせて必要な支援を必要なだけ、生協10の基本ケアの視点で、本人のできることを奪わないことに考慮し支援を行っています。

定期巡回は柔軟な対応ができる介護保険サービスです。サービスの特性を活かし、多職種連携を大切にしながらその人らしく在宅での生活が続けることができるよう全力で支援をしていきたいと思ひます。

おおみやケアセンター 中里 邦子



訪問介護・定期巡回チーム

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所7月スケジュール

11日 9:00～11:00 グリーンボランティア

20日 12:00～13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）

8・22日 10:00～12:00 健診ボランティア

22日 14:00～16:00 無料法律相談会（事前予約制）

クリーンUPウォーキング実施しました

5/20（月）事業所周辺のクリーン活動とウォーキングを1時間程行いました。組合員と職員で18名の参加になりました。参加者からは「ごみは少なかったけど、タバコの吸い殻が結構落ちていた」などの感想が出ていました。下校中の小学生からは「ありがとうございます」と声をかけられました。地域の活動パンフレットを300枚配布したところ、ボランティアに協力したいというご連絡が当日あり、フードパントリーのボランティアにご協力いただけることになりました。事業所をアピールするとともに、組合員と職員がお互いに交流できる取り組みになりました。



個別送迎のご案内 ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時15分～11時15分

詳しくは
職員にお尋ね
ください。



虹の箱から



<いただいたご意見> いつもお世話になっております。開業医よりも良心的に医療を提供してもらえると信じて、おおみや診療所を利用させていただいておりますが、急に体調が悪くなったりした時に、予め予約のことを言われるのは納得がいきません。この点は行きつけの開業医では全く問題ありません。ご一考をお願いします。

<回答> ご意見ありがとうございます。当院では定期診察も臨時診察も患者さんをお待たせしないよう予約管理させていただいております。予約をうまくコントロールし円滑な診察ができるようにしていきます。 おおみや診療所 看護長 松田 昌一

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「最近もの忘れが増えた」「血圧が高くて不安」などお気軽にご相談下さい。また「身体がづらいけどお金がなくて病院にいけない」そんな方は無料低額診療の相談もお受けします。他に介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーも対応します。まずはお電話でご相談下さい。午前の電話対応は難しいこともあるため、午後の方が比較的ゆっくりとお話できます。

担当：おおみや診療所 看護長 松田



【7月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30～11:30)	山田 内科担当医 (輪番)	山田 松林	西川 松林	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30～16:00)				山田	平田	
夜間(17:00～19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳～13歳未満
 - 日本脳炎 第2期 9歳～20歳未満
 - HPV(9価) 小6～高1 キャッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

休診情報はありません。

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 実施しています。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分