

おおみや診療所 おおみやケアセンター 健康まつり開催しました

11/4 (土) おおみや診療所とおおみやケアセンターにて、約5年ぶりに健康まつりを開催しました。コロナ禍で以前より縮小して行いましたが、参加者・組合員・職員合わせて105名が参加しました。支部バザーでは手作りの小物や衣類などを販売しました。また地元農家の野菜やかきんとう、障害者施設のパン・お菓子の販売も行いました。健康・体力チェックでは握力選手権に56名が参加しました。子ども向けコーナーではわなげ・さかな釣りゲームに多くの子どもが夢中になっていました。また宮原支部の運営委員さんによる大道芸(手品や紙芝居)を行い、子どもだけでなく、大人の笑い声も広がりました。

多くの方に事業所を知ってもらえる機会となりました。今後も地域での認知度を高めていけるようにアピールしていきたいと思えます。

おおみや診療所 まちづくりコーディネーター 鈴木



「若葉会」の皆様には踊りを披露していただきました

10月21日(土) 通所リハビリテーションにて「若葉会」のみなさんをお招きし、踊りを披露していただきました。当日は東京音頭や炭坑節など全10曲を披露していただきました。ご利用者様も手拍子などをされ、とても楽しそうに過ごされていました。ご利用されている方の多くは足が不自由なため、外出の機会も少なくご自宅で過ごされています。これからも定期的にボランティアさんにお越しいただき、このような「たのしい」機会を設けていけたらと考えています。

おおみや診療所 通所リハビリテーション 遠藤正夫



「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所12月スケジュール

14日 9:00~11:00 グリーンボランティア

16日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

11・25日 10:00~12:00 健診ボランティア

25日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

グリーンUPウォーキング実施しました

10/30 (火) 事業所周辺のクリーン活動とウォーキングを1時間程行いました。組合員12名、職員7名で19名の参加になりました。途中防災パトロールのボランティアさんともお話しできました。300枚の健康まつりチラシも配布し、事業所をアピールするとともに、組合員と職員がお互いに交流できる取り組みになりました。



パート職員募集しています

〈介護福祉士〉〈介護助手〉

通所リハビリテーションでのお仕事です。

〈看護師〉

おおみや診療所の外来・健診など。
※日勤・夜間診療可能な方

勤務日数・時間帯などご相談下さい。
お子さんの行事等での休暇も考慮します。
働きやすい職場です。
詳しくはお電話でお問い合わせください。

連絡先：048-624-2265 おおみや診療所 松林

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。ご希望の方は事前にお電話いただくと助かります。

担当：おおみや診療所 看護長 菅原



個別送迎のご案内 ご自宅まで お迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時15分~11時15分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【12月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 吉本	山田 吉本	山田 吉本	岡村	山田 青木	内科担当 (輪番)
午後(14:30~16:00)			山田	本田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 近藤 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	本田	澤田	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	吉本	吉本	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

年末年始 休診情報 12月29日(金)は午前中みの診療となります。12月30日(土)~1月3日(水)は年末年始のため休診いたします。1月4日(木)より通常診療致します。

小児予防接種

毎週水曜日午後

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
- HPV(9価) 小6~高1 キャッチアップ世代

事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 12月29日 平田医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますので確認下さい。

インフルエンザ予防接種実施中です。

禁煙外来 5月から再開しました。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分