



健康診断のすすめ

日ごとに、厳しい暑さも和らいできましたね。いかがお過ごしでしょうか？
今年度の健康診断は受けられていますか？

ご自身が毎日の暮らしを元気に健康に過ごせるように、健康管理として年に1度は健診を受けましょう！
毎年受けて結果を比較することは小さなからだの変化を見つけやすくなります。もし気になる点がありましたら、診療所までお気軽にお電話ください。

【健診】:いわゆる健康診断のことです。血液検査や心電図、胸のレントゲンなどで自分自身の健康が保たれているかを総合的に調べるものを言います。

- 一般健康診断:事業主が労働者に対して実施することが義務付けられている健康診断です。
- さいたま市特定健康診査:平成20年4月から医療保険者に対し40歳以上の加入者に実施を義務付けられたメタボリックシンドロームに着目した特定健診です。

【検診】:「がん検診」が代表例です。病気の早期発見・早期治療が目的とされるものです。

- さいたま市がん検診:当院では胃がん検診(胃カメラ・胃レントゲン両方可能)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肺がん検診が受けられます。

【併せて受きたい「オプション検診」】

- 腹部エコーや頸動脈エコー、骨密度検査なども実施できます。また今年度眼底カメラを新しく購入しましたので、眼底検査もおすすめしています。予約時に気兼ねなくご相談ください。

★健診送迎も行っております。ご自宅から診療所までお送りします。1回につき1名までですが、ご家族でしたら1回につき2名までお送りできます。ご希望の方はご相談下さい。

| オプション検診一覧 | 料 金 (税込) | どんな検査？ |
|-----------|----------------------|--------------------------------------|
| 腹部エコー検診 | 組合員 3,300円 未組 5,500円 | 超音波を腹部に当て、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の状態を調べる検査です |
| 頸動脈エコー検診 | 組合員 3,146円 未組 4,653円 | 動脈硬化の早期発見や進行具合がわかる検査です |
| 血管年齢検査 | 組合員 2,090円 未組 3,146円 | 大動脈や手足の動脈の狭窄の有無や、動脈硬化の程度がわかる検査です |
| 骨密度検査 | 組合員 1,100円 未組 2,200円 | 骨密度を測定することで骨折のリスクを調べる検査です |
| 心電図 | 1,650円 | 脈の乱れによる不整脈など心臓の状態がわかる検査です |
| 眼底検査 | 1,232円 | 眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べ、目の病気を調べる検査です |

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所10月スケジュール

12日 9:00~11:00 グリーンボランティア

21日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

23日 10:00~12:00 健診ボランティア

23日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

クリーンUPウォーキングのお知らせ

健康づくりと社会貢献のため、おおみや診療所周辺のゴミ拾いをしながらウォーキングを行います。

日時：10月30日(月) 15時集合

集合場所：おおみや診療所

持ち物：飲み物

(ゴミを掴むトング、軍手などがありましたらご持参下さい)

ご参加お待ちしております

おおみや診療所
まちづくりコーディネーター鈴木
048-624-2265



加入・増資キャンペーン

期間：2023年9月1日(金)
～10月31日(火)

1回に2,000円以上の出資金をしていただいた方に歯科医院おすすめ★**歯ブラシ**★を差し上げます!!

ご協力をお願いします!!

からだの健康は歯とお口から!
虫歯や歯周病に気を
つけましょう!



無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。ご希望の方は事前にお電話いただくと助かります。 担当:おおみや診療所 看護長 菅原

個別送迎のご案内 ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
 - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
 - ③お迎え時間 午前10時15分～11時15分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。



【10月】おおみや診療所 診療体制案内 ★マークは女性医師・栄養士です

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------|---------------|------------------------------|----------|----|----------|---------------|
| 午前(8:30~11:30) | 山田 吉本 | 山田 吉本 | 山田 吉本 | 岡村 | 山田 青木 | 内科担当 (輪番) |
| 午後(14:30~16:00) | | | 山田 | 本田 | 平田 | |
| 夜間(17:00~19:30) | | 山田 (第2・3・4) 近藤 (第1) | | | 平田 | |
| 胃カメラ(午前) | | | 高橋(裕)★ | 本田 | 澤田 | 担当医 (第1・3) |
| 訪問診療 | 山田 | 吉本 | 吉本 | 岡村 | | |
| 栄養相談 | 杉江★ (第1・3) | | | | | |

小児予防接種

毎週水曜日午後

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳～13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳～20歳未満
- HPV(9価) 小6～高1 キャッチアップ世代

事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 10月30日～10月31日 吉本医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますので確認下さい。

禁煙外来 5月から再開しました。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分