



訪問看護ステーションかものがわです

訪問看護ステーションかものがわには看護師が7名、理学療法士1名、あらたに作業療法士1名が増え、看護、リハビリを提供しています。

看護師は医師の指示のもと病状の観察や服薬管理、日常生活支援、医療処置、家族等への介護支援、相談などさまざまな面からご利用者、ご家族を支えています。

理学療法士は、立つ・座る・起き上がる・歩くといった基本的な動作の維持や回復を目指したリハビリで、利用者様が自立した日常生活を送ることをサポートします。また、「健康を維持する」「悪化を予防する」ことなども目的としてリハビリを行います。作業療法士は、「食事をする」「着替えをする」「お風呂に入る」「洗濯物を干す」「買い物へ行く」「仕事をする」「余暇を楽しむ」といった生活に必要な応用的な動作や社会適応能力の維持・回復を目指したリハビリです。利用者様がより自分らしい生活を送ることができることをサポートします。また、精神面でのケアを行うことがある点も特徴的です。

理学療法士・作業療法士は日常生活の過ごし方を一緒に考え、再発しないよう支援することは共通しています。それぞれに強みがありますので、困り事に合わせてぜひご相談ください。

訪問看護ステーションかものがわ 所長 中鉢 優



＜帯状疱疹を予防するワクチン＞

帯状疱疹の予防接種ができます

日本人成人の90%以上は、帯状疱疹の原因となるウイルスが体内に潜んでいて80歳までに約3人に1人が帯状疱疹になるといわれています。50才以上で帯状疱疹を発症した人のうち、約2割は、3か月以上の痛みが続きます。これを帯状疱疹後神経痛と呼びます。目や耳に症状が出たり、顔面神経麻痺などの重い後遺症が残ることもあります。

ご希望日の1週間前までに受付もしくはお電話で予約をお願いします。

予防できる病気	水疱瘡・帯状疱疹	帯状疱疹
ワクチンの種類	生ワクチン	不活化ワクチン: シングリックス
接種回数	5年に1回	2回
摂取量	1回 0.5ml	1回 0.5ml
接種間隔		50才以上の成人に2ヶ月以上あけて接種(6ヶ月以内に打ち終わる)
使用の制限	お薬や既往歴で制限あり	制限はなし
接種方法	皮下注射	筋肉注射
費用	7920円(組合員) 9900円(非組合員)	20,500円(組合員) 計41,000円 25,500円(非組合員) 計51,000円
予防効果	全年齢: 50-60%	50才以上: 97.2% 70才以上: 89.8% * 9年間は効果あり * 神経痛に対する予防効果も88.8%

グラクソ・スミスクライン株式会社 / ハンフレットより抜粋

「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかものがわ ☎048-778-5030・5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所8月スケジュール

10日 9:00~11:00 **グリーンボランティア**
 ※天候によっては中止となる場合があります。
 健診ボランティアは今月お休みです。

19日 12:00~13:00 **フードパントリー (食品・食材の無料配布会)**
28日 14:00~16:00 **無料法律相談会 (事前予約制)**

通所リハビリテーションの『お茶出しボランティア』募集しています

通所リハビリテーションでは利用者さんにお茶を出していただくボランティアの方を募集しています。

時間は10:00~12:00
 週1、2回 (月1回でも可です)
 ご協力をお願いしています。
 ご協力いただける方、詳しく聞きたいという方はご連絡をお待ちしております。



おおみや診療所 通所リハビリテーション 遠藤 048-625-1508

無料法律相談会のお知らせ

日時: 8月28日(月)
 14:00~16:00

※事前予約必要
 (前週の木曜日に予約締切)

場所: おおみや診療所 外来
 担当弁護士: 松苗 弘幸 弁護士
 (埼玉中央法律事務所)

※お一人 30分程度の予約。同一案件のご相談は初回のみとし、以後は埼玉中央法律事務所へ直接、ご相談頂きますようお願い致します。

担当: おおみや診療所
 まちづくりコーディネーター 鈴木

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。ご希望の方は事前にお電話いただくと助かります。 担当: おおみや診療所 看護長 菅原

個別送迎のご案内 ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
 - ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
 - ③お迎え時間 午前10時15分~11時15分
- ※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【8月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 吉本	山田 吉本	山田 吉本	岡村 松本(光) (第4)	山田 青木	内科担当 (輪番)
午後(14:30~16:00)			山田	本田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 近藤 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	本田	澤田	担当医 (第1・4)
訪問診療	山田	吉本	吉本	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

小児予防接種

毎週水曜日午後

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
- 日本脳炎 第2期 9歳~13歳未満
- HPV(9価) 小6~高1 キャッチアップ世代

事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

休診情報

- 8月10日 岡村医師
- 8月21日~8月24日 吉本医師
- 8月28日~9月2日 山田医師

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

禁煙外来 5月から再開しました。

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗り約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗り約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分