

さいたま市特定健康診査 ・後期高齢者健康診査、がん検診

2023年度さいたま市特定健康診査・後期高齢者健康診査、がん検診の予約が開始しました。予約制ですので、窓口又はお電話にてお早めにご予約ください。自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。WITHコロナの時代だからこそ、自分のからだをしっかりと知ることが健康維持の第一歩です。

●特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象	さいたま市国保加入の方	後期高齢者国保加入の方
年齢	40～74歳以上	75歳以上の方
料金	無料	無料
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> ●診察、血圧、身体測定、腹囲 ●尿検査（糖・蛋白） ●血液検査 <ul style="list-style-type: none"> ・脂質（HDL・LDLコレステロール、中性脂肪） ・血糖（空腹時血糖、HbA1c） ・肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、r-GTP） ・腎機能（クレチニン、尿酸、e-GFR） ・貧血（40歳～74歳対象） ●心電図（40歳～74歳対象） 	

●さいたま市がん検診

対象	さいたま市に住民票のある方	
料金	年度年齢40・70歳以上の方は無料です	検査項目、年齢により無料対象外のものがあります（下記詳細参照）
検査項目	●大腸がん検診	400円
	●肺がん検診 + 喀痰検査ありの場合	600円（65歳以上は無料） 900円
	●胃がん検診 →内視鏡検査またはバリウム検査	1,000円
	●前立腺がん検診 （血液検査）	600円（50歳以上の男性で前年度未受診者）
	●骨粗鬆症検診	400円（40・45・50・80歳の女性で前年度未受診者）
●肝炎ウイルス検診	無料（一生涯で一度）	

●オプション検診のご案内

基本検診に加えて、オプション検診をつけることもおすすめです。この機会に是非ご相談ください。

オプション検診一覧	料金	どんな検査？
腹部エコー	組合員 3,300円 未組 5,500円	超音波を腹部に当て、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の状態を調べる検査です
頸動脈エコー	組合員 3,146円 未組 4,653円	動脈硬化の早期発見や進行具合がわかる検査です
血管年齢検査	組合員 2,090円 未組 3,146円	大動脈や手足の動脈の狭窄の有無や、動脈硬化の程度がわかる検査です
心電図	1,650円	脈の乱れによる不整脈など心臓の状態がわかる検査です
眼底検査	1,232円	眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べ、目の病気を調べる検査です

4月におおみやケアセンターに着任した職員のご紹介

4月3日付で着任しました、小河原聡「おがわらさとる」と申します。介護事業所所長、介護支援専門員として勤務させていただきます。9月より定期巡回随時対応型訪問介護看護事業が開始となります。職員や組合員さんとも学び合いながら充実した事業となるようすすめていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

おがわらさとる

おおみやケアセンター所長 小河原 聡



「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市弁財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

おおみや診療所5月スケジュール

18日 9:00~11:00 グリーンボランティア

20日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

8・22日 10:00~12:00 健診ボランティア

22日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

フードパントリーボランティア募集

フードパントリーのボランティアを募集しています。フードパントリーとは、経済的理由で生活に困窮している方に無料で食材を提供する支援活動です。前日、当日の食材仕分け、袋詰め作業、荷物運び、当日の食材渡し補助などを行うボランティアさんを募集しています。下記の日時でご協力いただける方、詳しく聞きたいという方はご連絡をお待ちしております。

- 定例日時：●第3土曜日 10:00~11:30
当日の仕分け、袋詰め、荷物運びなど
●第3土曜日 11:30~13:00
当日の荷物運び、食材渡し補助など
●フードパントリー前日の金曜日
14:00~16:00 前日の仕分け、袋詰めなど
場所：おおみや診療所



合わせて食材・寄付金カンパのご協力もお願いしております。ご家庭で余っている食材がありましたらご提供下さい。常温保存可能なもので、賞味期限が2カ月以上あるものをお預かりさせていただいています。またフードパントリー活動を継続していくため、カンパのご協力もよろしくお願致します。

担当：おおみや診療所 まちづくりコーディネーター 鈴木

クリーンUPウォーキングのお知らせ

健康づくりと社会貢献のため、おおみや診療所周辺のゴミ拾いをしながらウォーキングを行います。



日時：5月29日(月) 15時集合

集合場所：おおみや診療所

※雨天中止とします。

持ち物：飲み物 (ゴミを掴むトンブ、軍手などがありましたらご持参下さい)

——ご参加お待ちしております!!——

【お申し込み・お問い合わせ先】

おおみや診療所
まちづくりコーディネーター鈴木
048-624-2265

無料健康相談・無料低額診療相談など お気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体が辛いけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。ご希望の方は事前にお電話いただくと助かります。

担当：おおみや診療所 看護長 菅原



個別送迎のご案内 自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時15分~11時15分

※詳しくは職員にお尋ねください。



虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【5月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 吉本	山田 吉本	山田 吉本	岡村 松本(光) (第2・4)	山田 青木 (第3のみ)	内科担当 (輪番)
午後(14:30~16:00)			山田	本田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 近藤 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	本田	澤田	竹口 (第1・3)
訪問診療	山田	吉本	吉本	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

休診情報

●5月8日~5月9日
吉本医師 休診

※医師体制の都合により休診の場合もありますので確認下さい。

禁煙外来

5月から再開しました。

交通 アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分