おおみや・かもがわ ネットワークニュース

医療生協さいたま 30th

8月号 第60号
2022年8月1日発行

訪問看護ステーションかもがわ

「自分で歩いて買い物に行きたい」その願いをチームで支えます

～「生協10の基本ケア」を基本に据えて～

訪問看護ステーションかもがわは、開設して21年が経ちました。訪問看護・訪問介護・居宅介護支援事業の３事業があり職員は現在27名。医科事業所のない地域ですが、地域組合員、他事業所、医療機関、地域包括支援センターなどと連携、協力しながら上尾市、伊奈町、桶川市、さいたま市北区で訪問事業を続けています。

「生協10の基本ケア」を基に、介護度の重度化予防と自立支援を目指し、昨年からはすべてのケアプランに取り入れることを進めています。

ある事例ですが、「自分で歩いて買い物に行きたい」という利用者様の意向を聞き、実現に向け、ケアマネジャー・福祉用具の担当者・訪問薬剤師・理学療法士・看護師・介護士が担当者会議を開催しました。日々の生活をヘルパーが支え、身体状況を看護師が確認し、理学療法士が外出するための機能訓練を行い「お出かけする」ための支援を行った結果、体調が良いときには歩行器を使い一人で買い物に出ることもできるようになりました。

利用者様の願いが叶えられた時こそ、職員みんなが、輝く時です。今後も一人ひとりの想いを受け止め、チームで連携し支援していきたいと思います。

所長　中鉢　優

お願い 新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

おおみや診療所
〒331-0047 さいたま市西区指扇1100－2
048-624-0238
おおみや診療所のホームページはこちら
https://www.oomiya.info/

おおみやケアセンター 048-620-2236
〒331-0047 さいたま市西区指扇1070
https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php

ケアセンターかもがわ 048-778-5030・5035
〒362-0076 上尾市弁財1－6－1 第2ふじみハイツ1F
https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/

おおみや診療所8月スケジュール

グリーンボランティアは今月お休みです。
健診ボランティアは今月お休みです。

20日 12:00～13:00 フードパントリー（食品・食材の無料配布会）
22日 14:00～16:00 無料法律相談会（事前予約制）

熱中症予防の3つの備え

その1～屋内での備え～
1. 生活リズムを整え、食事・睡眠をしっかりと
2. 上手にエアコンを使い、こまめな換気を忘れずに
3. 喉が渇く前からこまめに水分補給

その２～屋外での備え～
1. 外出は暑い日・時間を避けて（天気予報を参考に）
2. 早め早めの水分補給。マスク着用時は要注意
3. 日傘、帽子を使い、涼しい服装を

その３～体調不良時の備え～
1. めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サイン
2. 涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす
3. 我慢せず周りの人へ SOS

埼玉県ホームページから引用

サマー増資にご協力下さい

8月よりサマー増資キャンペーンが始まります。
2口以上の加入・増資にご協力いただいた方へ首に巻く冷たいタオルをプレゼントします。

7/3おおみや診療所近くのアカシア通りを横断しているカルガモ親子に遭遇！

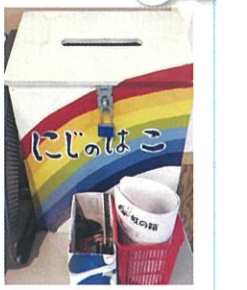
無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体がつらいけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。ご希望の方は事前にお電話いただけると助かります。

担当：おおみや診療所 看護長 菅原

虹の箱から

虹の箱の投書は職員と地域の医療生協組合員で構成する「事業所利用委員会」で検討し、出された意見の改善や返事をお返しする目的で活用しています。
皆様のご意見・ご要望をぜひお寄せ下さい。



引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

【8月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜　日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30～11:30)	山田 吉本	山田 吉本	山田 吉本	高橋(央) 松本(光)(第2･4)	山田 十束★	内科担当(輪番)
午後(14:30～16:00)			山田	本田	平田	
夜間(17:00～19:30)		山田(第2･3･4) 近藤(第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	本田	澤田	竹口(第1･3)
訪問診療	山田	吉本	吉本		十束★	
栄養相談	杉江★(第1･3)					

休診情報

- ●8月5日 平田医師休診　代診あり
- ●8月12日 澤田医師（胃カメラ）休診
- ●8月23日～24日 吉本医師　休診
- ●8月26日 平田医師休診
- ●8月26日～31日 山田医師休診

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認下さい。

禁煙外来 現在休止しています

交通アクセス

おおみや診療所・おおみやケアセンター
JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ
JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分