無料法律相談会のお知らせ

事前予約必要
前週の木曜日に予約を締め切ります

7月の無料相談会

日　時：7月26日(月) 14：00～16：00
場　所：おおみや診療所 外来
担当弁護士：近藤　里沙　弁護士(埼玉中央法律事務所)

※お一人30分程度の予約。同一案件のご相談は初回のみとし、以後は埼玉中央法律事務所へ直接、ご相談頂きますようお願い致します。
☆☆どんなことでも構いません、お気軽にご相談下さい☆☆

担当：おおみや診療所 組織担当 鈴木

無料健康相談 無料低額診療事業 なんでも相談

看護師による無料健康相談はいつでも受け付けております。「身体がつらいけどお金がなくて病院にいけない」そんな方がそばにいたら、ご紹介ください。おおみや診療所では無料低額診療相談もお受けします。他にも健康診断の結果や健康管理に関する相談、介護に関する相談もどうぞ。ケアマネジャーや介護士も対応します。

担当：おおみや診療所 看護長 菅原

＊＊

(7月) おおみや診療所 診療体制案内

曜　日	月	火	水	木	金	土
午前 (8:30～11:30)	山田	山田	山田	★岩男	山田	内科担当 (輪番)
	吉本		酒井	松本(光) (第2・4)	★藤澤	
午後 (14:30～16:00)			山田	本田	平田	
夜間 (17:00～19:30)		山田 (第2・3・4)			平田	
		近藤 (第1)				
胃カメラ (午前)			松本(裕)	本田	澤田	竹口 (第1・3)
訪問診療	山田・吉本	山田	酒井	★岩男	★藤澤	
栄養相談	杉江 (第1・3)					

★マークは女性の医師です

【診療日変更情報】
●松本光正医師
7月22日は祝日のため、7月29日に変更。

【休診情報】
●7月2日澤田医師
胃カメラ休診

＊医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認下さい。

禁煙外来
完全予約制です
まずは、お電話でご相談ください。

外来受診のご案内

おおみや診療所を当日受診される患者様へ

当日に予約外で受診を希望される方は、事前に診療所へお電話頂けますようお願い致します。お電話にて当日のご来院時間の目安をお伝え致します。患者さまの待ち時間短縮のため、ご理解・ご協力をお願い致します。(電話：048-624-0238)

個別送迎のご案内

ご自宅までお迎えに伺います。

①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
③お迎え時間 午前10時15分～11時15分
※詳しくは職員にお尋ねください。

おおみや診療所・おおみやケアセンター 交通アクセス

●おおみや診療所・おおみやケアセンター 交通アクセス
JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

ケアセンター かもがわ 交通アクセス

●ケアセンターかもがわ 交通アクセス
JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分

おおみや・かもがわ ネットワークニュース

医療生協さいたま

7月号 第47号

2021年7月1日発行

おおみや診療所
〒331-0047 さいたま市西区指扇1100－2
TEL 048-624-0238
http://www.oomiya.info/

おおみやケアセンター
〒331-0047 さいたま市西区指扇1070
TEL 048-620-2236
http://www.oomiya.info/

ケアセンターかもがわ
〒362-0076 上尾市弁財1－6－1 第2ふじみハイツ1F
TEL 048-778-5030　048-778-5035
http://www.mcp-saitama-kaigo.jp

無料低額診療制度をご存じですか？

おおみや診療所では無料低額診療事業を行っています。
無料低額診療事業とは1951年に社会福祉法に定められた「生計困難者のために無料または低額な料金で診療を行う事業」です。治療費が払えないという理由で受診できない方が受診につながるきっかけになるものです。

対象となる診療費は保険診療費のみで、健康診断や予防接種、介護サービス、院外処方箋による調剤薬局での支払いは対象外となります。

利用対象者は、病気やケガ、あるいはリストラ、失業によって一時的に収入がなくなり、医療費の支払いが困難だったり、年金の収入だけでは生活がままならず、経済的な理由で診療費の支払いが困難な方です。お金がなくても、まずはご相談に来て下さい。

また、困っている方をご存知でしたら、ぜひ医療生協さいたまの「無料低額診療制度」をご紹介下さい。

組合員コーナー Ⅰ

「くらしサポーターで、たすかった!

「くらサポ」は、ちょっとした困りごとを助け合うボランティア活動です（有償）。掃除や買い物、病院の付き添いなどなど。
まずは、お問い合わせください。

◆医療生協さいたま くらしサポーター事務局
☎048-296-8692（平日のみ）

◇お手伝いして下さる、サポーターの方も募集中です。

コロナに負けない！ 多世代応援！ 地域で支えあいフードパントリー

わいわいランチお休み中のため【フードパントリー（食品・食材の無料配布会）】を開催しています!

日　時：7/17(土)（毎月第3土曜日）
12:00~13:00
場　所：おおみや診療所

フードパントリーとは、必要な方に食材を無料でお配りするための地域拠点です。可能な方は前日までにお電話いただければ、準備いたします。当日直接来ていただいてもかまいません。診療所職員もおりますので医療や介護の相談もお受けしています。

このフードパントリーは、低所得証明提示などの利用者制限をしていません。コロナ禍、一時的に収入が減ったなどの方もどうぞご利用ください。食材を取りにいらして、体調がすぐれず受診になる方もおられます。条件によっては「無料低額診療」を行っている診療所ならではの対応もできますので、安心して医療相談もしてください。大変な時はお互い様で、助け合える地域づくりを続けていきます。

★買い出しや当日袋詰め作業、受付補助を行うボランティアさんも募集しています
★地域の皆様、たくさんの食材・寄付金カンパありがとうございます。浦和民主診療所・生協歯科のフードドライブからもたくさんの食材が届いています。ご家庭で余っている食材の寄付やカンパもよろしくお願い致します。

担当：おおみや診療所 組織担当者

組合員コーナー Ⅱ

コロナワクチンQ&A

Q.新型コロナワクチンの副反応は？

A.　ファイザー製のワクチンでは、注射した部位の反応として70%～80%の頻度で痛みが発生します。1回目接種後の約30%、2回目接種後の15%に、日常生活に支障が出る中等度以上の痛みが報告されています。

それ以外にも倦怠感、頭痛、寒気、嘔気・嘔吐、筋肉痛などの頻度が高くなっています。

発熱（38℃以上）は1回目では少ないですが、2回目の接種後に10%～17%みられています。高齢者よりも若年群で頻度が高い傾向がみられます。

血管迷走神経反射（注射針を刺したことなどがきっかけとなって血圧が下がり脈が少なくなる）は、他のワクチンと同様に一定頻度での発生が予測されます。ごくまれに、接種直後のアナフィラキシーショック（※注）などの重篤な副反応が発生します。インフルエンザワクチンよりも頻度が高いとされており、接種後15分～30分の経過観察が必要とされています。

（※注）アナフィラキシーショック
アレルゲン（アレルギー反応の原因になるもの）が体の中に入ることによって起こされる全身性のアレルギー反応で、血圧の低下や意識の低下を伴うもの。食品、薬物、蜂に刺されるなどが原因となる可能性があります。

虹の箱から

今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

おおみやケアセンター通信

5月1日から、ケアセンターかがやきからおおみやケアセンターにケアマネージャーとして着任した永谷ゆかです。西区の地域の事を勉強しながら、その方らしく生活できるようなケアプランを作れるようにがんばります。ご相談お待ちしております。よろしくお願い致します。

おおみやケアセンター　ケアマネージャー　永谷　ゆか

ケアセンターかもがわ通信

訪問している利用者様のお宅には炬燵やヒーターなどの暖房器具と扇風機等が混在しています。少し天気が悪いと「寒い、寒い」と暖房をつけられます。
訪問に伺うヘルパーとしては、湿度が高いと暑いと感じますが動きが少なくなっている高齢の方は温度を感じにくくなっているご様子です。
気温が高くなる日も暑さに慣れていないせいか水分を摂るのも忘れがちになるようです。この時期から水分摂取を声掛けして熱中症に注意していこうと思います。

ヘルパーステーションかもがわ　介護福祉士　池田　美由起

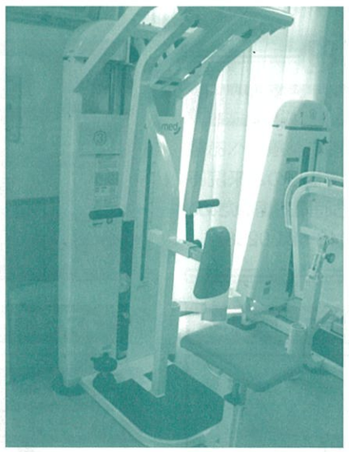
通所リハビリテーション通信

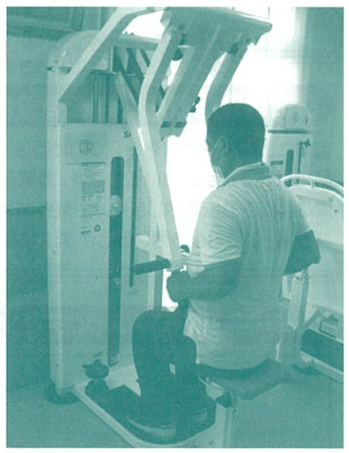
直通電話 048-625-1508

☆リハビリ機器のご紹介☆

名称：ローイング

背中を伸ばして座ります。その状態から背中の筋肉を意識して両腕を引き重りを持ち上げます。効果としては、背中の筋肉を鍛えることで姿勢を良くしたり、肩の筋肉を鍛えることで肩こりを予防することができます。また重さも２.５ｋｇから３０ｋｇまで設定ができますので、高齢の方や力の弱い方でも安心して行うことができます。





健診ボランティア募集!!

7/12(月)・26(月)予定　10:00~12:00（毎月第２・第４月曜日 ※祝日休）

楽しくお話ししながら作業しています。検査容器準備や健診書類へのハンコ押しなどを行っています。

担当：おおみや診療所健診担当事務

グリーンボランティア募集!!

7/8(木)　9:00~11:00（毎月第２木曜日）

診療所周辺の花壇などの水やり、お手入れを行っています。