



### さいたま市健診・がん検診のご案内

2024年度さいたま市特定健康診査・後期高齢者健康診査、がん検診の予約が開始しました。予約制ですので、窓口又はお電話にてお早めにご予約ください。自覚症状が現れにくい、そんな病気は少なくありません。自分のからだをしっかりと知ることが健康維持の第一歩です。

#### ●特定健康診査・後期高齢者健康診査

対象	さいたま市国保加入の方	後期高齢者国保加入の方
年齢	40～74歳以上	75歳以上の方
料金	無料	無料
検査項目	<ul style="list-style-type: none"> <li>●診察、血圧、身体測定、腹囲</li> <li>●尿検査（糖・蛋白）</li> <li>●血液検査                     <ul style="list-style-type: none"> <li>・脂質（HDL・LDLコレステロール、中性脂肪）</li> <li>・血糖（空腹時血糖、HbA1c）</li> <li>・肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、r-GTP）</li> <li>・腎機能（クレチニン、尿酸、e-GFR）</li> <li>・貧血（40歳～74歳対象）</li> </ul> </li> <li>●心電図（40歳～74歳対象）</li> </ul>	

#### ●さいたま市がん検診

対象	さいたま市に住民票のある方	
料金	年度年齢40・70歳以上の方は無料です	検査項目、年齢により無料対象外のものがあります（下記詳細参照）
検査項目	●大腸がん検診	400円
	●肺がん検診 + 喀痰検査ありの場合	600円（65歳以上は無料） 900円
	●胃がん検診 →内視鏡検査またはバリウム検査	1,000円
	●前立腺がん検診 （血液検査）	600円（50歳以上の男性で前年度未受診者）
	●骨粗鬆症検診	400円（40・45・50・80歳の女性で前年度未受診者）
	●肝炎ウイルス検診	無料（一生一度）

#### ●オプション検診のご案内

基本検診に加えて、オプション検診をつけることもおすすめです。この機会に是非ご相談ください。

オプション検診一覧	料金	どんな検査？
腹部エコー	組合員 4,950円 未組 6,600円	超音波を腹部に当て、肝臓・胆のう・膵臓・腎臓・脾臓の状態を調べる検査です
頸動脈エコー	組合員 3,850円 未組 5,500円	動脈硬化の早期発見や進行具合がわかる検査です
血管年齢検査	組合員 2,200円 未組 3,850円	大動脈や手足の動脈の狭窄の有無や、動脈硬化の程度がわかる検査です
心電図	1,870円	脈の乱れによる不整脈など心臓の状態がわかる検査です
眼底検査	1,320円	眼球の奥にある血管・網膜・視神経を調べ、目の病気を調べる検査です

#### 管理者変更のお知らせ

2019年6月におおみや生協訪問看護ステーション開設から5年間お世話になりました。至らぬ点もありましたが、利用者様、組合員のおかげで少しずつステーションも成長してきました。今後も職員一同、精神誠意努めさせていただきますのでよろしくお願いいたします。

おおみや生協訪問看護ステーション 前任管理者 石井 美恵子  
後任管理者 山本 直美

#### 「予防接種・健康診断のご予約を検討されている方へ」

窓口・お電話でのご予約は、午前中は大変混み合うため、午後14:00以降が比較のお待たせせずご案内が可能です。

お願い

新型コロナウイルス感染症等の感染予防のため、必ずご自宅で事前に検温を行い、マスク着用の上ご来院ください。また、体調が悪い場合や発熱等の風邪症状がある場合は、事前にご連絡下さい。当日に予約外で受診を希望される方も事前にご連絡下さい。

## おおみや診療所

〒331-0047 さいたま市西区指扇1100-2

☎048-624-0238

おおみや診療所のホームページはこちら

<https://www.oomiya.info/>



## おおみやケアセンター ☎048-620-2236

〒331-0047 さいたま市西区指扇1070

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/omiya/index.php>

## ケアセンターかもがわ ☎048-778-5030-5035

〒362-0076 上尾市井財1-6-1 第2ふじみハイツ1F

<https://www.mcp-saitama-kaigo.com/office/kamogawa/>

# おおみや診療所5月スケジュール

9日 9:00~11:00 グリーンボランティア

18日 12:00~13:00 フードパントリー (食品・食材の無料配布会)

13・27日 10:00~12:00 健診ボランティア

27日 14:00~16:00 無料法律相談会 (事前予約制)

## ●おおみや診療所に着任した職員の紹介

初めまして。事務総合職の小林真樹と申します。アットホームな雰囲気のおおみや診療所で働くことができ嬉しいです。僕はディズニーが好きなのですが、ホスピタリティを大切に、誰もが差別なく平等に、幸せに過ごすためのサービスを提供しているディズニーと当法人の様々な取り組みは似たものがあると思っています。治療をするだけの診療所ではなく、今以上によりどころとなる診療所をみなさまと作っていきたく思います。これからよろしくお願いいたします。事務総合職 小林 真樹



## ●おおみやケアセンターに着任した職員の紹介

1月より入職しました。以前はケアステーションうらしんで訪問看護をしていました。おおみやケアセンターではケアマネやヘルパー、デイケアと事務所が同じ建物なのでとても心強いです。チーム一丸となって、利用者様が安心して自宅で暮らしていけるよう支援していきたく思います。よろしくお願ひします。看護師 清水 茜



入職して1年が経過しました。訪問看護は初めてなので学ぶことも多く、先輩方に支えていただきながら非常に充実して日々を過ごしています。今後も家庭と仕事を両立しながら看護師として成長していけたらいいなと思っています。頑張りますのでよろしくお願いいたします。看護師 高橋 優里



3月より、おおみやケアセンターに入職しました景井恵子です。資格取得後、訪問介護の仕事は初めてなので、この道の先輩方の御指導をいただきながら、少しでもお役に立てるよう精進いたします。介護職 景井 恵子



1月からおおみやケアセンターでお世話になっているヘルパーの小林明美です。初めて介護の世界に飛び込みわからないことがまだありますがひとりひとりの利用者様の歩幅に寄り添い、穏やかな日常生活になるよう前向きに頑張っていきたいと思います。よろしくお願ひします。介護職 小林 明美



4月より入職しました。障害福祉、生活保護のケースワーカー業務を経験し、もっと利用者に寄り添いながら相談支援を行いたいと思い入職しました。ケアマネジャー業務は初めてですが、優しい先輩方に教えて頂きながら利用者の望む暮らしを実現できるよう努めますので、よろしくお願いいたします。介護支援専門員 今西 悠歌



11月より復帰いたしました。心地よい支援につながるよう、コミュニケーションを大切にまいります。利用者様が笑顔になれるよう頑張っております。よろしくお願いいたします。介護職 佐藤 恵子



## 個別送迎のご案内 ご自宅までお迎えに伺います。

- ①お体が不自由な方、ご高齢で一人で通院が困難な方。
- ②送迎範囲は、おおむね4キロ、20分の範囲です。
- ③お迎え時間 午前10時15分～11時15分



※詳しくは職員にお尋ねください。

## 虹の箱から



今月の投書はありませんでした。

引き続き、ご意見・ご要望等ありましたらご記入下さい。

無料健康相談・無料低額診療相談などお気軽になんでもご相談ください。担当:おおみや診療所 看護長 松田

## 【5月】おおみや診療所 診療体制案内

★マークは女性医師・栄養士です

曜日	月	火	水	木	金	土
午前(8:30~11:30)	山田 内科担当医 (輪番)	山田 松林	松林 西川	山田 岡村	山田 華山	内科担当医 (輪番)
午後(14:30~16:00)				山田	平田	
夜間(17:00~19:30)		山田 (第2・3・4) 内科担当医 (第1)			平田	
胃カメラ(午前)			高橋(裕)★	大原	青木	担当医 (第1・3)
訪問診療	山田	松林	松林	岡村		
栄養相談	杉江★ (第1・3)					

### 小児予防接種

毎週木曜日午後

- ジフテリア・破傷風(混合) 第2期 11歳~13歳未満
  - 日本脳炎 第2期 9歳~20歳未満
  - HPV(9価) 小6~高1 キャッチアップ世代
- 事前予約制 2日前までに電話にて予約をお願いします。

### 休診情報

休診情報はありません。

※医師体制の都合により休診の場合もありますのでご確認ください。

【お知らせ】4月1日より山田医師の担当日が月、火、木、金に変更になります。水曜日は不在です。

禁煙外来 5月から再開しました。

### 交通アクセス

#### おおみや診療所・おおみやケアセンター

JR大宮駅西口4番バス停より「西遊馬」行き、もしくは「川越グリーンパーク」行きに乗車し約20分、「新屋敷」バス停下車徒歩3分。

#### ケアセンター かもがわ

JR上尾駅西口より「西上尾第一団地」行きもしくは「西上尾車庫」行きに乗車し約10分、「柏座下」バス停下車徒歩2分