

ノロウイルス（感染性胃腸炎）

寒さが厳しい季節となりました。

ニユースでは、インフルエンザが流行ってきているようです。皆さん予防接種は受けられましたか。

そして毎年この時期に気をつけなければならぬのが、もう一つ「冬の大敵ノロウイルス」です。

ノロウイルスは少量のウイルスでも私たちの体内に入り、小腸の粘膜で増殖する感染力の強いウイルスです。

このウイルスにかかると、突発的に激しい嘔吐や下痢になり、とても苦しく、微熱や悪寒の症状が出る場合があります。体力の弱い高齢者には特に注意が必要です。予防としては、こまめな手洗い、食材の十分な加熱などが呼びかけられています。

手洗いのポイントとして

- ①手のひら ②指先 ③指の股
 - ④親指 ⑤手の甲 ⑥手首
- 以上をしっかりと、30秒は行いましょう。

ノロウイルスは決して怖い病気ではありませんが、自己判断をせず、かかりつけのお医者さんにかかるようにしましょう。



11月のデイサービスピックアップ

秋も深まり、寒さが増してまいりましたね！！ 秋と言えば「芸術の秋」デイサービスでも文化的な活動が盛りだくさんでした。クラフトでは秋らしく、もみじ・傘・鞠（まり）などを切り絵風に貼って壁飾りを作りました。同じ材料ですが皆さん違った素敵な作品が出来上がりました。9日にはコーヒーバンドによるギター演奏、13日は、よさこい踊りをご覧いただき、6日・7日にはピアノに合わせ、季節を感じる秋の唄を歌ったり、深まる秋を楽しみました。回想法では、柿を味わいながら冬支度について語って頂きました。壁画は来月のクリスマスがテーマの作品を作っています。12月も楽しい企画が盛りだくさんです。是非お楽しみに！！



♪新しい仲間の紹介です♪

デイサービス職員 原澤 麻美

11月1日よりデイサービスで勤務させて頂いております、原澤と申します。早く仕事に慣れ、皆さんと楽しく1日を過ごせたらと思っています。ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



★ 年末増資のお願い ★

おかげさまで医療生協さいたま25周年を迎えます。ますます活動を発展させようと各支部・病院・事業所とも力をあわせて医療生協らしいケアに取り組んでおります。皆様の出資金が医療・介護の充実、健康を守る基盤となって活かされています。是非この年末も増資をご協力いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

12月のデイサービス活動予定

- 8日 童謡サークルさくら草（クリスマスソング）
- 11日・19日 カラオケ
- 15日・27日 回想法
- 14日 コーラスピックボス（唄・紙芝居）
- 21日 さつき幼稚園クリスマス会
- 25日・26日 来年の干支作り（戌）
- 28日 お正月の花
- 29日 年末お楽しみ会「紅白歌合戦・おやつバイキング・ビンゴ大会」



クラフト干支（戌）



クリスマスリース

