

消防訓練を行いました

8月1日、さいたま市西区消防署消防士2名
立ち合いのもと、おおみやケアセンターでは
デイサービス参加ご利用者様、診療所職員との合
同で避難訓練を実施致しました。

場所はデイサービスセンターおおみや
訓練は「火事だ!」との大きな掛け声と非常ベ
ルからはじまりました。

厨房より出火↓人が人を救護↓2階避難階段よ
り、ご利用者様を外に誘導するという内容で行い
ました。

またけが人役のスタッフをシートにくるみ、搬
送させるといふ訓練も致しました。

さらに消火器の操作方法やダミーの火に向かっ
ての放水体験を行い、改めて火の怖さや初期消火
の大切さを学びました。

避難訓練実施後、職員でAED心肺蘇生訓練も
行いました。

AEDとは突然の心肺停止状態に陥った人に
電気ショックで心臓の動きを戻す機器で、電気シ
ョックの必要性を自動で判断し音声で使い方を
指示してくれます。

消防士の方がわかりやすく説明して下さり、体
験をする事が出来ました。

万が一に備え、普段から消火器の場所の確認や避
難口の確保・緊急時の体制づくりをし、安心して
デイサービスをご利用いただけますよう努めて
まいります。



消火器放水体験



AED心肺蘇生

8月のデイサービス



今年の夏は太陽の暑さと長雨との闘いでした。
デイでは日頃から利用者様に熱中症予防をお伝えし、こまめ
な水分摂取など、看護師を中心にスタッフ一丸、皆様の万全
な体調維持に心掛けてまいりました。午後のレクでは脳トレ
の要素を取り入れながら、体を動かす楽しいプログラムをさ
れた後、水分補給。手作りおやつでは無理なく塩分やミネラ
ルも摂っていただいております。
8月のイベントは恒例の納涼祭と盆踊り。ゲームの射的では、
お目当ての景品をねらう姿は真剣そのものでした。
さらに全てのゲームに景品があり、とても好評でした。
またスタッフと一緒に踊った炭鉾節や東京音頭は疲れを感じ
させない見事な踊りでした。座って参加された方々はドンパ
ン節や、きよしのずんどこ節、これまた笑顔いっぱい。今月
は特にボランティアさんのご協力で楽しいレクが盛り沢山で
した。ありがとうございました。来月も笑顔いっぱいの楽し
いデイサービス、是非お楽しみに!!



はい、ポーズ♪



楽しかった盆踊り



ヨーヨー釣り



ボランティアさんによる演奏

2017年度健康まつり



日時 10月22日(日) 10時~14時
於: おおみや診療所
 デイサービスセンターおおみや
山田医師「認知症公開講座」
健康チェック・模擬店・フリーマーケット
にぎやかな舞台・大抽選会など楽しい催し
が盛り沢山です。是非皆様そろってお出か
け下さい。お待ちしております!!

9月のデイ・トピックス

- 4日 人形劇(さくらんぼの会)
 - 5日 敬老会 感謝デイコンサート 7日 民謡
 - 11日 クラブ活動:習字・手作りのしおり
月と桔梗の壁飾り
 - 14日 郷土のおやつ作り(ずんだ餅・あん餅)
 - 8日・27日 回想法
 - 12日・29日 カラオケ
 - 20日 オカリナ
 - 21日 コーヒバンド
- 追加・振替利用もお待ちしております!!



手作りしおり



うさぎストラップ



月と桔梗の壁飾り

