



介護のことならおまかせください。お問い合わせは 620-2236

介護者サロン

四月十二日（水）おおみや診療所2階において、介護者サロンが行われました。今回は、おおみやヘルパーステーション管理者（星野明子）による「自宅にある材料で簡単に作るからだに優しい料理について」でした。

利用者様宅にある食材で、その方の疾病に合わせた食事作り、例えば腎不全の方は、野菜のカリウム処理と減塩。糖尿病の方はカロリー減や減塩などなど、ヘルパーの出来る範囲の調理・作業法をお話させて頂きました。「揚げないおからコロッケ」「きのこと鶏肉団子のスープ」の試食も用意しました。コロッケは油を使わず、衣のパン粉はフライパンで乾煎り。油を使っていないので、とてもヘルシー。皆様より美味しかったので早速作ってみますと、ご好評でした。

サロン後半では、介護においてヘルパーさんって、どんな支援をするの？などについてもお話させていただきました。次回、十月十一日（水）『エンディングノート』の書き方を予定しております。



4月のデイサービス

すっかり春らしい暖かい季節となりました。4月はデイサービスの敷地内の桜も満開になり、エントランスにて、ご利用者の皆様と桜もち・お抹茶を味わっていただきながら、春の歌を歌い、お花見をいたしました。「普段は少ししか食べられないけれど、今日は全部食べてしまったよ〜」など嬉しい声をたくさんいただきました。レクリエーションの日には色々な瓶を飾って楽しむデコパージュに挑戦されたり、じっくりと習字に取り組みられたり壁画を作ったりと。5月は鯉のぼりですね！！さわやかな季節がやってきます。今月も皆様のご参加楽しみにお待ちしております！！



ヘルパーステーション

おおみやヘルパーステーションでは、毎月会議を実施しております。ヘルパーは毎回一人で訪問しているため、それぞれの訪問の様子をお互い報告しあい、同じサービスが出来る様、色々な勉強をしております。それぞれの力量アップの為に外部の研修にも参加し、その内容も共有し伝達学習をしています。前は調理実習を行いました。限られた食材で減塩・カロリー減・カリウム減の食事作りをテーマに何品作れるか、グループ毎に行い1時間で6品作りました。これからも皆様により良いサービスが提供出来る様、行ってまいります。



5月のデイサービストピックス

- 1日 かっぱれ
 - 2日 鯉のぼりクラフト
 - 5日 童謡&子供の頃の遊び・お菓子バイキング
 - 8日・30日 カラオケ
 - 12日・23日 回想法
 - 15日 コーヒバンド 18日 ピッコロ 19日 オカリナ
 - 25日 かず&まちゃ（ピアノ&ギター）29日クラブ活動
- その他、5月も楽しいことが盛りだくさんです！！
追加・振替利用もお待ちしております。



鯉のぼりクラフト



フォトフレーム（クラブ活動）

