

# おおみやケアセンターだより

介護のことならおまかせください。お問い合わせは 620-2236



2016年 4月 1日  
第 141号

## 介護者サロン

はなして  
きて **得** するいいの場

介護者が

「介護者サロン」は、介護者のつどいです。  
30分の身体を動かしながら、楽しく脳を活性化させるトレーニングのあと、お茶を飲みながらお話し、心の荷物も少しだけ軽くしませんか？

日程 4月20日(水)  
13:30~15:00

場所 おおみや診療所 2F

内容 介護者のための認知症予防 ②  
(脳いきいき体操)

講師 医療生協おおみやケアセンター  
認知症介護実践者  
介護福祉士 三船 暁子氏

参加費 無料 申込み 不要

お気軽にお越しください

主催 シニアサポートセンター三恵苑

☎ 620-1312



3月17日、各支部からインストラクターが集まる「第2回脳いきいきインストラクターの集い」に参加しました。その中で私は、認知症についての学習会を担当しました。認知症予防のための活動を実施してきた方々ですが、認知症の方に対しての気持ちと基本の理解が大前提だと考え、基礎からの対応方法など、具体例を踏まえてお話しさせていただきました。学習会後それぞれ自分の支部での取り組み、参加者数など今年度の活動報告がありました。どの支部も積極的に活動されており、支部の大切さを実感しました。地域の中にある支部の存在はとても大きいと感じています。これからも支部の方々の活動に参加させて頂き、少しでもお役に立てればと思います。

通所介護管理者 三船 暁子

脳いきいきインストラクターの集い

## 4月デイサービス・活動予定

5日・22日 クラブ活動

1日・21日 回想法

8日・26日 おやつ作り

7日 結まある

12日 春のお茶会

今回、初めてボランティア「結(ゆい)まある」さんにおいでいただきます。天使の歌声とキーボード・ギターの競演です。お楽しみに！！  
振り替え、追加利用いつでもご相談ください。

ぜひ、おいで  
ください。  
お待ちしております。

## 新しい所長が着任いたしました。



3月16日よりおおみやケアセンターの所長に着任しました荒井文子(あらい ふみこ)と申します。行田市に住んでいます。おおみやケアセンターのキャッチフレーズの一つ、「介護のことならおまかせください」を支える職員の一員になりたいと思います。世の中の情勢も大きく動いています。利用者様、地域の皆様とともに安心して暮らし続けられますよう、制度改悪に対して声をあげていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

## 3月デイサービス・トピックス

3月に入りだんだんと春めいてきました。菜の花の写真をご利用者にお見せしましたら、「もう、春だね」という声が聞こえてきました。レクリエーションの時間には、春らしくココロンが花を一輪持っているちぎり絵を作成しました。ハートのマークがいつの間にか花になっていたり、個性的で素敵な仕上がりとりました。

また、「皆で歌おう」の時間には恒例の「青い山脈」や「おぼろ月夜」「早春賦」など、春らしい歌をたくさん歌って春を楽しみました。

